



Zur Ruhe kommen in Bewegung
ein Feldenkrais®-Samstag

sanfte Bewegungen erkunden
in sie eintauchen
ihnen wahrnehmend lauschen
sich in sich selbst verankern
in Bewegung ruhen
ruhend bewegt sein

2. Dezember 2023, 10.30 - 16.30 Uhr

Feldenkrais-Praxis Jeanne Reppin
Goldbrunnenstrasse 42, 9000 St. Gallen

Kosten: Fr. 120.-

Anmeldung/Infos: 071 280 17 55 / feldenkrais@jeanne-reppin.ch

Informationen zur Feldenkrais-Methode®: www.jeanne-reppin.ch